

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART

WZC

05
-
25



CLEANLEASE

> ST. JORIS

BEDEVAARTWANDELINGEN

BIJ MOOI WEER

VOORKLAP

MEI-STRESS

Laat ons even een jaar of twintig terugkeren. Toen voelde ik in deze periode, begin mei, toch al wat nattigheid. Niet letterlijk, welteverstaan. De reeds de revue gepasseerde schoolmaanden waren meermaals gevuld geweest met ettelijke dreigementen die uit de monden van mijn leerkrachten kwamen gegleden. ‘Je zal niet blijven lachen!’ en ‘Wacht maar tot het eind van het schooljaar!’ zijn zo enkele van de klassiekers. Maar die kreten hadden amper effect, zelfs een ondermaats kerstrapport beschouwde ik niet als een fikse waarschuwing. Totdat de meimaand was aangebroken en de daaropvolgende junimaand plots niet zo veraf meer leek. Plots was het alle hens aan dek om een tweede zit te vermijden. Want zorgeloze zomermaanden, dat was het doel. Cursussen werden letter per letter uitgepluisd, feestjes of andere leuke agendapunten werden in de wachtzaal gezet en ik begon zelfs complimentjes te geven aan leerkrachten.

‘Leuk dat u uw snor laat staan, het past echt bij u!’

Mevrouw Desmet apprecieerde het niet.

‘Bent u naar de kapper geweest? Ja? Ik zie het. Wanneer doen ze er aan verder?’

Meneer Tappaert apprecieerde het niet.

Nee, de complimentjes brachten weinig zoden aan de dijk. Maar het studeren aan een hoog tempo, dat lukte wel aardig. In mei maakte ik mijn cursussen blij. Mochten ze tanden hebben, ze lachten ze in die periode ongetwijfeld bloot. Mijn inhaalmanoeuvre zat op kruissnelheid.

En dan. Eind juni. Het rapport. Gevuld met meer dan behoorlijke cijfers en een compliment van de klastitularis, zowaar. Hoera!

‘Uiteindelijk toch goed gewerkt, Mattijs. Je gaat er toch nog komen. Respect.

Weet: als er iets is, mag je altijd bellen.

Maar niet naar mij.’



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



Toen winters nog écht winters waren... en mei nog Maria toebehoorde.

De tijd van de super gure winters ligt al lang achter ons. Voor taferelen van een vlot georganiseerde Elfstedentocht in Nederland, van straten ondergesneeuwd tot hele bevolkingen die quasi gegijzeld thuisbleven en zich genoodzaakt zagen om gezellig alternatief entertainment en sociaal contact te organiseren daarvoor moet je terug naar vroeger. Sputterende tractors en wagens waarvan de mazout bevroren was en de batterij het begaf door de kou: je moet terug naar de jaren 80 van de vorige eeuw.

Oudere lezers van dit geachte contactblad zullen zeggen: “Snotneus, ge zijt amper 60 jaar. Wat weet jij van echte winters? De winters die wij hebben meegemaakt, dát was the real stuff!” Toch kan deze “jongere senior” meespreken over enkele gure winterperiodes uit de jaren 80. Deze “jongeling” zette toen zijn eerste stappen in het onderwijs. Dat waren de jaren waarin er te veel leerkrachten waren, en elke gediplomeerde her en der enkele schrale opdrachtjes moest bijeenprokkelen om toch een beetje aan de bak te komen.

Als je dan toezicht hield op een besneeuwde speelplaats, moest je je beschermen tegen de volle laag sneeuwballen die de testosteronrijke, puberende snoodaards aan het voorbereiden waren om het “groene opvoedertje” mee te belagen. De pret kon natuurlijk niet op wanneer die onervaren surveillant een misstapje beging en ei zo na uitgleed op de ijzige, witte speelplaats. Niets is zo plezant als iemand van “gezag” te zien vallen.

Ik vermeld deze winteranekdoten uit een ver verleden binnen het kader van een tegenovergesteld beeld: dat van de zoete meimaand. Zoet, omdat we overal kunnen genieten van de eerste zomerwarmte en omdat de hele natuur in mei openbarst tot nieuw en kakelvers leven, met iconische beelden van velden vol purperen boshyacinten — terecht beschermd tegen plukgrage wandelaars. En laten we vooral de massa’s paaslelies, zoals die in het begijnhof van Brugge, niet vergeten, waar ze door hordes toeristen worden aangegaapt alsof ze een levend wereldwonder zijn.

Afhankelijk van de datum van het paasfeest dat elk jaar op een andere dag valt, namelijk op de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente (bedankt, professor Google) bevinden we ons in mei nog steeds in de paastijd. Daarin vallen ook Hemelvaart en Pinksteren, dagen die goed zijn voor enkele verlengde weekends.

De meimaand is in de katholieke cultuur ook Mariamaand. Dat danken we ook aan de Romeinen. De Romeinse cultuur noemde de meimaand naar de moedergodin Maia. Pas in de middeleeuwen ontstond in Italië het gebruik om mei toe te wijden aan Maria, de moeder Gods. In de maand mei vieren we ook Moederdag in Vlaanderen (behalve in Antwerpen, waar men die viert op 15 augustus, toevallig ook een groot mariaal feest).

In het vrome Vlaanderen zijn in de loop der jaren talloze Mariagrotten en veldkapelletjes opgericht en aan Maria toegewijd. Het zijn typische plaatsen van laagdrempelig geloof, waar tot op vandaag veel mensen met hun religieuze noden en vragen terecht kunnen plaatsen zonder polemiek of discussie, maar met geloof in eenvoud. Een kort gebed wordt er uitgesproken, en er heerst een sfeervolle stilte.

Soms staan deze kapelletjes echter in de weg van een bouwmaatschappij die op dat terrein een woonproject wil realiseren. Dan valt het woord “slopen”, wat bij buurtbewoners vaak in slechte aarde valt. Ze koesteren en beschermen deze kleine vroomheidsplekjes. Bouwmaatschappijen zoeken dan naar creatieve oplossingen, zoals het integreren van het geliefde kapelletje in het bouwproject.

Het domein van de paters Passionisten in Kortrijk herbergt ook een Lourdesgrot. De pastorale verantwoordelijken van Kortrijk hebben de handen in elkaar geslagen om de grot beter toegankelijk te maken voor het publiek. Er is nu een kaarsenautomaat (God gaat met zijn tijd mee!) en permanentie voorzien. Betrokken vrijwilligers getuigen dat er altijd iemand aanwezig is om een kaars te ontsteken.

Laten we dan ook genieten van de mooie meimaand. Laten we met verwondering kijken naar de ontluikende natuur, de hoop van het paasfeest beleven, en ons — voor de dagelijkse grote en kleine probleempjes van het leven — wenden, zoals onze voorouders het deden, tot Maria, die op de ranking van religieuze figuren een heel hoge plaats inneemt.

Geniet van de lente, lieve lezer, want ze leidt ons naar de zomer waar we allemaal zo naar uitkijken. Trekvogels die de winter doorbrachten in verre, warme landen, smeren alvast hun vleugels om de terugtocht naar onze contreien aan te vangen. Maar... niet te vroeg juichen: één zwaluw maakt nog geen lente.

Marnick Donze
Priester
Gebruiker dagcentrum Pamele

BEWONERS

VAN DE MAAND

FLOOR

3

Pauwels Nicole | 01-05 | 88 jaar
Kenis Cecile | 03-05 | 94 jaar
Goethals Cecile | 04-05 | 87 jaar
Marichal Alfons | 08-05 | 94 jaar
Vandervenne Carlos | 21-05 | 95 jaar
Brille Jenny | 26-05 | 85 jaar

FLOOR

2

Depaepe Paul | 05-05 | 86 jaar
Desmedt Muguetta | 06-05 | 97 jaar
Dewaele Myriam | 08-05 | 95 jaar
Vanfleteren Roger | 15-05 | 78 jaar
Favere Yvette | 22-05 | 93 jaar
Decaulwe Gustave | 28-05 | 92 jaar

FLOOR

1

Malisse Louis | 04-05 | 78 jaar
Matton Claudette | 06-05 | 84 jaar
Sprengers Simonne | 14-05 | 96 jaar
Neyrinck Diana | 17-05 | 95 jaar
Vandenheede Marie-christine | 24-05 | 65 jaar
Vandenbroucke Denise | 24-05 | 95 jaar

FLOOR

0

Dewitte Boudewijn | 08-05 | 82 jaar
Ottevaere Winox | 08-05 | 87 jaar
Derycke Linda | 20-05 | 71 jaar
Callewaert Monique | 30-05 | 86 jaar

PERSONEELNIEUWS

ZORG

7 Buckens Marleen

9 Vermaut Gwendoline

11 Muradova Elza

12 Vandeveldel Sandy

12 Calland Ilse

12 Dermaux Ella

15 Cottenier Sabrina

16 Vanhoutte Cindy

17 Viaene Tjorven

17 Libbrecht Kelly

20 Dewijn Regine

20 Gashi Valbona

20 Ahmadi Fereshta

24 Maczkowska Jagoda

26 Kermaoui Isra

27 Vandenbroucke Liesbeth

30 Baby Sajin

31 Thomas Gigimol

KEUKEN

9 Van Wallegghem Charlene

16 D'Hondt Dorothy

26 Anis Thomas

30 Eggermont Nathalie

MEI

LOGOPEDIE

4 Decreus Marie

KINÉ

1 Jacobs Sophie

16 Deloddere Kelly

PAMELE

4 Chambaere Jerika

6 Vanderroost Lynn

20 Vandecappelle Phoebe

FACTURATIE

22 Ostyn Stefanie

THUISVERPLEGING

30 Parmentier Hanne

POETSDIENST

12 Delrue Dominique

15 Mwanza Mundana

28 Lein Carine

SOCIALE DIENST

20 Vandevoorde Carmen

DIRECTIESECRETARIAAT

10 De Pestel Frank

DIENSTENCHEQUES

1 Lefebvre Petra

ERGO

3 Debailleul Enola

PERSONEELS-
LEDEN VAN
DE MAAND

Gelukkige
verjaardag!

MEI

- 5 Clappaert Peter
- 5 Sameyn Benno—Emilia
- 9 Vandeputte Christelle
- 10 De Los Flor
- 10 Louncke Patrick
- 10 Cannoot Didier
- 13 Puype Eddy
- 16 Laperre Bart
- 19 Vermeulen Maria
- 19 Catteeuw Jean-Pierre
- 24 Beel Marie-Jeanne
- 25 Verleyen Hugo



GOED OM WETEN

Beste bewoner van het Zorghotel H. Hart,

Ik ben dokter Gieskens, coördinerend en raadgevend arts van Zorghotel H. Hart. Als lid van de zorgelijke richt ik me graag tot u met de vraag wat goede zorg voor u betekent en wat u ziet als kwaliteitsvol leven. Om uw prioriteiten te kennen, is het raadzaam om samen daarover in gesprek te gaan. Deze gestructureerde aanpak heet 'vroegtijdige zorgplanning of VZP'.

Vroegtijdige zorgplanning is een proces van continue dialoog tussen u, uw naasten en uw zorgverleners met als doel uw visie te kennen over gespreksonderwerpen zoals ziekte, pijn en sterven.

Dit geeft u, uw familie en de zorgverleners duidelijkheid wanneer u niet langer in staat bent uw mening zelf onder woorden te brengen zoals bij acute ziekte of coma.

Binnen de zorgcultuur van het H. Hart hebben we gewerkt aan een gestructureerde aanpak om dit gesprek in goede banen te leiden.

Uw huisarts, coördinator, referent zorgethiek en uw familie zullen samen met u komen tot het opmaken van een speciaal hiervoor ontworpen document, een zorgcoderingsformulier. Op dit zorgcoderingsformulier worden uw wensen duidelijk opgenomen en geraadpleegd als uzelf niet meer in staat bent uw mening kenbaar te maken. Onderwerpen als voorafgaande wilsverklaringen, palliatieve zorg, levenseindezorg,... kunnen hierin aan bod komen.

Mocht u na het opmaken van dit zorgcoderingsformulier toch nog van mening veranderen dan kan dit steeds herzien worden.

Onze zorgverleners staan graag klaar om met u hierover van gedachten te wisselen. Er zal in de loop van uw verblijf gevraagd worden naar uw visie. Het staat u vrij daar al dan niet op in te gaan.

Aarzel niet om uw huisarts, uw naaste zorgverleners of familie hierover aan te spreken.



Met vriendelijke groeten,
Dokter A. Gieskens
CRA Zorghotel H. Hart

Contactgegevens coördinatoren:

Floor 0: Claeys Séverine	056/321 049	severine.claeys@h-hart.be
Floor 1: Maes Veerle	056/321 079	veerle.maes@h-hart.be
Floor 1: Guillemin Lahni	056/321 841	lahni.guillemin@h-hart.be
Floor 2: Lepere Nathalie	056/321 053	veerle.maes@h-hart.be
Floor 2: Dekeyser Eline	056/321 842	eline.dekeyser@h-hart.be
Floor 3: Devos Wendey	056/321 049	wendey.devos@h-hart.be

Contactgegevens referent zorgethiek en LEIF-nurse:

Goesaert Debbie	056/321 056	debbie.goesaert@h-hart.be
-----------------	-------------	---------------------------

ZIEKENZALVINGEN

MAANDAG 12 MEI

- 14u30: KARMIJN - AMBER - SIENNA 1
- 15u30: FLOOR 0

DINSDAG 13 MEI

- 14u30: KARMIJN - AMBER - SIENNA 2
- 15u30: FLOOR 3

DONDERDAG 15 MEI

- 14u30: JADE - INDIGO - VIOLET 1
- 15u30: JADE - INDIGO - VIOLET 2

De gemeenschappelijke ziekenzalving is evenwaardig als de individuele ziekenzalving die op het einde van het leven toegediend kan worden.

BEDEVAARTWANDELINGEN

DINSDAG

20 MEI

Floor 1 en 3
vertrek om 14u30

DONDERDAG

22 MEI

Floor 0 en 2
vertrek om 14u30

De wandeling gaat enkel door bij mooi weer. Om 14u verzamelen we aan de receptie. Eindigen doen we in de binnentuin of Buda Kitchen waar koffie en gebak wordt aangeboden.

VAN CLEANLEASE...



NAAR ST. JORIS

Vanaf 1 juli maken we de overstap van Wasserij CleanLease naar Wasserij St. Joris. Dit betreft de dienstverlening van het huislinnen en het persoonlijk linnen van de bewoner.

Wasserij St. Joris levert een totaalpakket van industriële wasserijdiensten. Dagelijks verzorgt men het wasgoed van tienduizenden mensen in zorgvoorzieningen en bedrijven.

We starten halfweg juni met een overgangsperiode. Onder begeleiding van uw afdeling en van de coördinator centrale schoonmaak en logistiek doen we er alles aan om deze wissel vlot te laten verlopen.

Nog vragen? Uw woonzorgcoördinator beantwoordt ze graag!

St. Joris
Laundry Services



KAPSALON H. HART

ZOMERS VERLOF

GESLOTEN
29/07 - 2/08
15/08 - 18/08

Verlof Elien 21/7 - 23/07, 28/7 - 11/8

Verlof Nancy 11/8 - 25/8

Verlof Stefanie 19/07 - 8/08

MAAK TIJDIG UW AFSPRAAK



LABEL sportbedrijf 2025 - 2026



Beste bewoners,

jullie hebben het waarschijnlijk al gehoord en sommige onder jullie vast al gezien: onze sportieve medewerkers op donderdagavond!

Het Woon en zorghotel organiseert jaarlijks een sportevenement voor haar medewerkers onder de noemer H.Hart on the move. Sinds vorig jaar zijn er wekelijkse sportsessies op donderdag met uitzondering van de schoolvakanties. Bij mooi weer gaat dit door op de binnentuin van het Woon en zorghotel H.Hart en dit onder begeleiding van onze collega Delphine Dewaele vanuit het kine-ergoteam!

Op woensdag 28 april hebben wij vanuit Sport Vlaanderen het label Sportbedrijf 2025-2026 in ontvangst mogen nemen. Door onze sportieve initiatieven worden wij erkend als bedrijf dat inzet op de gezondheid van haar werknemers! Proficiat aan alle sportievelingen!



Alicia Hanson

Zorgkundige (Floor 0)

In dienst sinds september 2023



Hoe ziet jouw ideale vrije dag er uit?

Heerlijk lang uitslapen, rustig wakker worden en uitgebreid ontbijten. Daarna gezellig gaan shoppen en iets moois kopen. 's Avonds lekker uit eten en afsluiten met een drankje en veel lachen met de meiden. Perfecte vibes, precies zoals het hoort!

Wat is je beste werkherinnering?

Lachen met de collega's.

Wat is het eerste dat je doet als je de lotto wint?

Een huis kopen en heel veel kleren en natuurlijk een goed feestje geven.

Wat is het vreemste dat je ooit gegeten hebt?

Ik lust heel graag boterhammen met choco en lekkere tomatensoep.. Voor veel mensen een rare combinatie, maar voor mij de perfecte combi!

Wat is je beste recente aankoop?

Mijn eerste auto, ik kan gaan en staan zonder afhankelijk te zijn van anderen.

Volgende maand... Nanthikan Sa-aerd

Roger schildert

Roger Vandekerckhove woont op floor 3. Hij tekende al voordien, maar op zijn 90e verjaardag is hij begonnen met schilderen en hij is er niet meer mee gestopt! Hij verwoordt het als volgt : 'ik droom of denk aan iets en de volgende dag moet ik dat dan tekenen en schilderen, volledig uit het hoofd.' Hij schildert landschappen, portretten, bloemen en planten, dieren, ... Maandelijks brengen we 1 schilderij naar voor.

Vandaag toont hij u het schilderij 'pergola' en 'zomerbloei'ers'

Roger had vroeger ook een pergola thuis, in cederhout en zelf in elkaar getimmerd, daarbij kreeg hij steeds gezelschap van zijn parkiet die braaf alles mee volgde vanop zijn schouder. De pergola van Roger was in een L-vorm met enkele banken, versieringen in hout en bloembakken met klimplanten.

De naam van de zomerbloei'ers' ontsnapt hem nu, maar het waren bloemen die nog heel lang konden bloeien, hij had ook zulke staan in zijn tuin. Misschien dat iemand van jullie de bloem herkent?



FLOOR 0

Deze maand op het programma: Gaan wandelen dankzij het mooie weer, genieten van de koers met de Ronde van Vlaanderen op groot scherm, uitstapje naar een muzieknamiddag georganiseerd door de studenten van 't Vier,...





FLOOR 1

Eind maart gingen we verder op reis. Maar deze keer trokken we niet ver en bleven we in ons eigen land. En waar is België nu het best voor gekend? Ja hoor, voor de lekkere frietjes en de lekkere wafels. Dit stond dan ook op het menu die dag.

Verder organiseerden we ook een ontbijt met verschillende soorten brood en een eitje naar keuze. Daar de maand april de maand is van de valpreventie staan er verschillende activiteiten op de planning. We zijn eerst gestart met een gezonde namiddag. We maakten een smoothie, bananenbrood en een Eton mess. Dit was enkel een start, andere activiteiten komen in het signaal van juni.



BIANCA





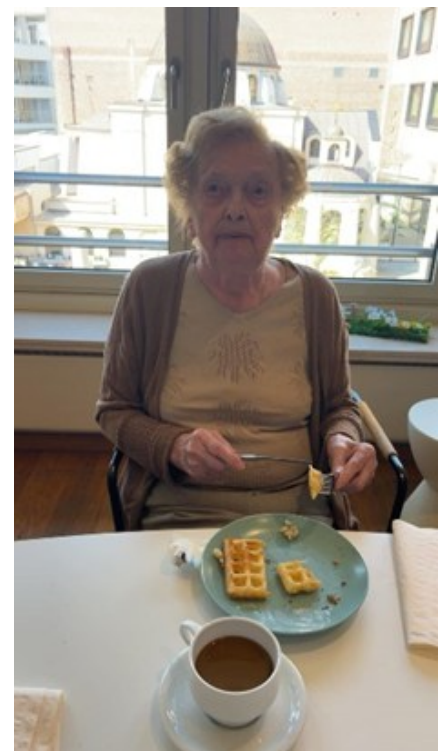
FLOOR 2

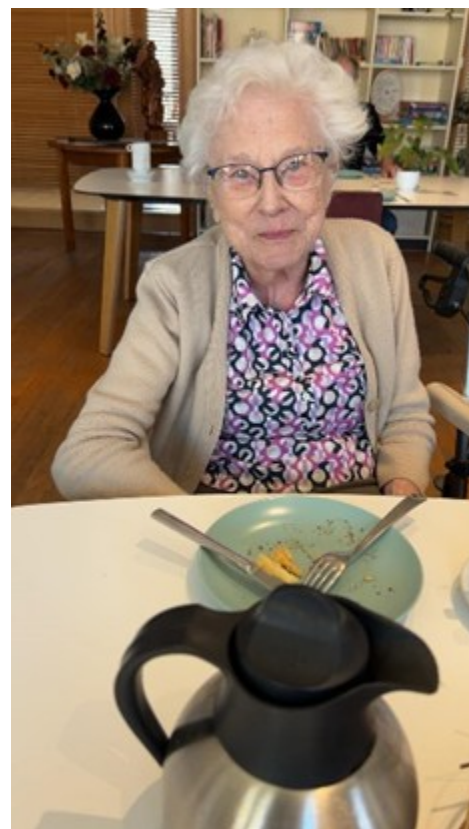
We hebben samen met de bewoners appelflappen gemaakt, dit was voor mij de allereerste keer dat ik dit deed. Ik moet zeggen dat ze heel goed gelukt zijn, de mensen hebben heerlijk gesmuld.

Daarnaast hebben we de eerste week van April samen met de vrijwilligers wafels gebakken voor onze mensen. Ook dit heeft hun zeker gesmaakt. We hebben ook eens een zangnamiddag gehouden, waarbij de stemmen goed opgewarmd werden. Ze zongen liedjes uit de oude tijd maar ook een paar bekende liedjes van deze tijd.



MELISSA



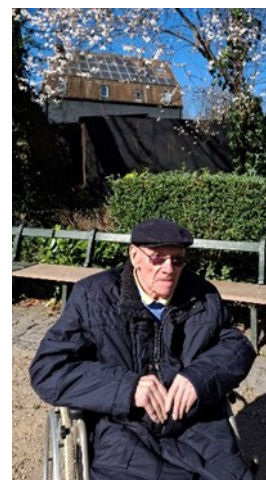


FLOOR 3

Wanneer de eerste zon er is, dan moeten we naar buiten! Enkele bewoners genoten van een uitstapje naar het Astridpark, de eerste bloemen zien bloeien en kijken naar de spelende kinderen, lekker luieren in de zon. Daarnaast bleven we de voorbije maand verse soep maken als ook hielden we vast aan ons maandelijks aperitief! Enkele zorgcollega's met Marokkaanse roots namen ons mee in de sfeer van het Suikerfeest, heel wat lekkers werd er aangeboden, nog eens een welgemeende dank je wel! April is de maand van de valpreventie, kinesiste Lisa ging de kennis na bij onze bewoners adhv een valpreventiequiz, daar scoorden we heel goed op!



MIEKE





OVERKOEPELENDE ACTIVITEITEN

Naast activiteiten op de floors, bieden we ook graag overkoepelende activiteiten aan om zo ontmoetingen te creëren tussen de bewoners van de verschillende floors. Alsook organiseren we uitstappen voor hen want het leven speelt zich niet alleen af binnen het woonzorghotel. We hielden onze maandelijkse kaart-en breinamiddag in de Budakitchen en de jarigen van maart werden gevierd, door de school 't Vier werden we uitgenodigd om deel te nemen aan hun muzieknamiddag en 2 april stond volledig in het teken van de koers waar we samen naar Dwars door Vlaanderen keken op groot scherm in de Budakitchen. Daarbij werd rondgegaan met Rodenbach (start in Roeselare) en chocolade-paardenkoppen (einde in Waregem). De kinderen van de kerkgemeenschap Jezus Levend Water verrasten ons met zang, toneel en een attentie voor elke aanwezige bewoner alsook de kleurclub 'de kleurdoze' kwam samen met bewoners van floor 1 en floor 3 paasprenten kleuren, er werd fijn gebabbeld, gedronken en gekleurd!











2	4			8	7		5	
6						8		
		7	4	6		2	9	
	9		3		8			2
3	7					4		8
		2		1	4	9		
9	1		5		2		7	6
			1		3			4
	3	4				1		

3	2				5		4	8
	4			8		2	6	
		6		3	2			
	6			7	4			5
4	3			2		1		6
7			1				3	
2		3	6		8	9	5	
			5		7	3		1
9		7						

LERAAR		SPAANSE EDELMAN		MANWIJF		GRAAN- PAKHUIS		ONHEILS- GODIN		PLAATS AAN HET MAR- KERMEER
SPRAAK- LERARES		KUIL		AFFICHE				SPROOKJES- FIGUUR		
KETTING- ZANG						GEZANG				
DUW						TONG- BEWEGING				
			ONTVANG- KAMER						GAT	
			INSECTEN- ETER							
PROEF- PERIODE		KOKER				EXPLOSIEF				
		KLOKJES- BLOEM				MEISJES- NAAM				
					NAUW					GROTE MENSEN- MENIGTE
					ZANGNOOT					
VAN ADEL	VRUCHT					DEZELFDE				
	WIJSJE					INHOUDS- MAAT				
				FAMILIELID				ACHTER		
				KNUDDE				PAUSEN- NAAM		
OUDE LENGTE- MAAT			PARAPLU (POP.)				PLANT			
LEERSOORT			LIDWOORD				ETAGE			
					SCANDINAVI- SCHE TAAL					
NIKS						AMBT- KLEED				



Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Onze gedachten gaan uit

Mevr.
Bruynooghe Maria
FLOOR 2
† 04.04.2025

Dhr.
Noppe Willy
FLOOR 0
† 12.04.2025

Mevr.
Kesteloot Ivonna
FLOOR 2
† 16.04.2025

Dhr.
Uyttenhove Koen
FLOOR 2
† 18.04.2025

Dhr.
Baert Auguste
FLOOR 0
† 20.04.2025

Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners bieden wij onze oprechte deelneming aan.

Wij danken de familieleden en vrienden voor de vele bezoeken en goede zorgen.

	MENU 1	MENU 2
Maandag 5 mei	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen
Dinsdag 6 mei	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 7 mei	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 8 mei	Brochette "du patron" met Provençaise saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 9 mei	Huisbereide zalm lasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 10 mei	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 11 mei	Parelhoeifilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecôte met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 28 april	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 29 april	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 30 april	Gebakken kippenbil met currysous ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 1 mei	Gebakken kabeljauw met vaduovansaus beukzwam en prei pomme duchesse	/
Vrijdag 2 mei	Casselerib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 3 mei	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 4 mei	Ossobuco milanese met tagliatelle	Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 19 mei	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
Dinsdag 20 mei	Moussaka op wijze van de chef	Gevogeltegryos met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 21 mei	Gentse waterzooi met groenterijst	Vispanneije met gestoofde prei en puree
Donderdag 22 mei	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	Gebraad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
Vrijdag 23 mei	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	Kalfsvogelhestje met tomatensaus en broccolipuree
Zaterdag 24 mei	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde kriel-aardappelen	Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
Zondag 25 mei	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 12 mei	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes met rozemarijn	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
Dinsdag 13 mei	kalkoenpavé "archiduc" met sperzieboontjes en gebakken krielrijst	Macaroni met geroekte kalkoenreepjes
Woensdag 14 mei	Koude schotel met préparé en frietjes	Kalfsworst met erwten en wortelen puree
Donderdag 15 mei	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
Vrijdag 16 mei	Schartongrolletjes met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	Gratin dubarry
Zaterdag 17 mei	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	Zuiderse kotelet lentehutsepot
Zondag 18 mei	Kalkoenfilet met tuinkruidensaus gestoofd witloof en aardappelblokjes	Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 26 mei	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 27 mei	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 28 mei	Gebakken kippenbil met currysous ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 29 mei	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	Rundstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 30 mei	Casselerib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 31 mei	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 1 juni	Ossobuco milanese met tagliatelle	Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk





SUDOKU



2	4	3	9	8	7	6	5	1
6	5	9	2	3	1	8	4	7
1	8	7	4	6	5	2	9	3
4	9	1	3	5	8	7	6	2
3	7	5	6	2	9	4	1	8
8	6	2	7	1	4	9	3	5
9	1	8	5	4	2	3	7	6
7	2	6	1	9	3	5	8	4
5	3	4	8	7	6	1	2	9

3	2	1	9	6	5	7	4	8
5	4	9	7	8	1	2	6	3
8	7	6	4	3	2	5	1	9
1	6	2	3	7	4	8	9	5
4	3	5	8	2	9	1	7	6
7	9	8	1	5	6	4	3	2
2	1	3	6	4	8	9	5	7
6	8	4	5	9	7	3	2	1
9	5	7	2	1	3	6	8	4



KRUISWOORDDRAADSEL

LEREER	D	SPAANSE EDELMAN	D	MANWIJF	K	GRAAN-PAKHUIS	S	ONHEILS-GODIN	A	PLAATS AAN HET MARKERMEER
SPRAAK- LERARES		KUIL		AFFICHE				SPROOKJES- FIGUUR		
	L	O	G	O	P	E	D	I	S	T
KETTING- ZANG	C	A	N	O	N		GEZANG	L	I	E
DUW							TONG- BEWEGING			D
	Z	E	T		ONTVANG- KAMER	S	A	L	O	N
					INSECTEN- ETER				GAT	A
PROEF- PERIODE	N	KOKER	E	T	U	I	EXPLOSIEF	B	O	M
		KLOKJES- BLOEM					MEISJES- NAAM			
	S	T	A	G	E	NAUW	K	R	A	P
						ZANGNOOT				GROTE MENSEN- MENIGTE
VAN ADEL		VRUCHT	K	E	R	S	DEZELFDE	I	D	E
		WIJSJE					INHOUDS- MAAT			M
	E	D	E	L		FAMILIED	O	M	A	ACHTER
						KNUDDE				PAUSEN- NAAM
OUDE LENGTE- MAAT	E	L		PARAPLU (POP)	P	L	U	PLANT	L	I
LEERSOORT				LIDWOORD				ETAGE		S
	S	U	E	D	E	SCANDINAVI- SCHE TAAL	D	E	E	N
										S
NIKS	N	I	E	T	S	AMBT- KLEED	T	O	G	A

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

